

# EFT, NIVEAU 1 : Maîtrise des fondamentaux

## Formation professionnelle de 4 jours en distanciel avec Noëlle Cassan

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux professionnels de l'accompagnement comme les psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, sophrologues, hypnothérapeutes, soignants, coach, personnels de la relation d'aide, éducateurs. Elle est également ouverte aux étudiants en cours de formation à tous métiers de l'accompagnement de la personne.

### OBJECTIF(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Cette formation vous permettra de développer vos compétences fondamentales dans la pratique de l'EFT (Emotional Freedom Techniques). Vous pourrez commencer à pratiquer avec des personnes souffrant de stress.

Vous allez apprendre les fondamentaux de la posture du praticien EFT.

Vous allez savoir quels sont les points à stimuler et comment les stimuler.

Vous allez apprendre le mode de fonctionnement de l'être humain, l'impact du conditionnement et des expériences de vie sur son quotidien personnel et professionnel.

Vous allez acquérir les compétences nécessaires pour pratiquer l'EFT sur soi-même et apaiser les débordements émotionnels de vos clients (/patients) liés aux situations de stress ou trauma.

Vous allez vous approprier les bonnes pratiques de conduite de séances et expérimenter les protocoles de base de l'EFT.

### DÉROULÉ DE LA FORMATION

#### Jour 1

Accueil

L'historique de la psychologie énergétique et de l'EFT

Les émotions et leurs fonctions

Le fonctionnement du système nerveux

Les points à stimuler en EFT

La posture du praticien : Méthode C.A.P.S

Les exercices énergétiques de Donna Eden

Le savoir faire du praticien : Méthode R.E.S.P.I.R.E

#### Jour 2

La mise en pratique des méthodes C.A.P.S et R.E.S.P.I.R.E

L'identification de l'objectif de séance

L'identification des cibles de séance

Les 5 points de la cible

Le plan de traitement des traumatismes simples

Le Float Back : comment trouver le trauma originel

L'évaluation de la séance et la prise de notes

Le retour à la stabilité du praticien après séance : Méthode P.A.U.S.E



Distanciel



Accessible aux  
personnes handicapées



De 9h00 à 17h30



20 stagiaires  
par session

### Noëlle Cassan

Noëlle Cassan est thérapeute, formatrice, superviseur et auteur. Elle est formée à l'ostéopathie, la thérapie manuelle, le coaching et la psychologie énergétique. Son parcours lui permet d'avoir une vision globale de la personne allant du physique, à l'énergétique et à l'émotionnel.

Elle est également formée à la Théorie Polyvagale appliquée à la psychothérapie (Déborah Dana).



Académie THEAPE

### Jour 3

La posture du praticien : Méthode P.A.U.S.E  
 La technique de "raconter l'histoire" pour gérer les traumatismes simples  
 Les méthodes pour clore une séance  
 La gamme des 9 actions  
 La technique du coffre fort  
 L'outil d'auto-régulation émotionnelle

### Jour 4

La conduite de séances complètes  
 La mise en oeuvre des conditions d'un cadre sécurisant  
 Les tests à utiliser pour s'assurer des résultats  
 La mise en oeuvre de l'alliance thérapeutique  
 Les cibles du passé, du présent et du futur : savoir les différencier  
 La plainte, la demande et l'objectif : 3 notions à différencier  
 Le trauma originel identifié par le float back  
 La mise en pratique de la clôture de séance

## MODALITÉS D'ADAPTATION PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de démonstrations pratiques.  
 Accessibilité des modules e-learning avec possibilité de téléchargement permettant aux stagiaires de disposer des cours indéfiniment.  
 Participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée.  
 Mises en situation répétées.  
 Evaluation du niveau de maîtrise des apports théoriques par des quizz.  
 Évaluation du niveau de maîtrise de l'EFT par le stagiaire par de la pratique supervisée.  
 Émargement par les stagiaires et le formateur.  
 Remise d'une attestation de présence.

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Le suivi et l'évaluation de votre apprentissage seront réalisés via des QCM, des mises en situation, une grille d'évaluation, une évaluation en début et en fin de formation ainsi que par la mise en place d'une feuille d'émargement par demi-journée.

## LIVRABLES REMIS AUX STAGIAIRES

Tout au long de la formation des documents vous seront remis pour vous aider dans votre apprentissage.

- Attestation de présence
- Vidéos
- Support de formation

### TARIF

**EFT, Niveau 1  
 Maîtrise des fondamentaux**

**760 €**

Paiement sécurisé  
 directement sur le site ou  
 par chèque.



**L'accès à la formation professionnelle est un droit à la disposition de tous les actifs. Vous pouvez peut-être prétendre à une prise en charge de votre formation.**

Retrouvez toutes les informations concernant les financements sur : [www.theape.fr/financements](http://www.theape.fr/financements)

Inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, en fonction des places restantes, pour toute demande de financement par un organisme financeur.

**Pour toute information au sujet de la formation " EFT, niveau 1 : Maîtrise des fondamentaux ", contactez-nous :**



**par e-mail :  
 contact@noellecassan.com**



**par téléphone :  
 05 63 20 12 26**



**Académie THEAPE**